

# Grayan & l'Hôpital

Bulletin Municipal



n° 37  
2ème semestre 2019

# Sommaire

<b>Le Mot du Maire</b>	2
<b>Réalisations municipales</b>	3
<b>Finances communales</b>	4
<b>Vivre à Grayan</b>	
Vœux du Maire et Repas des Aînés	5
Retour sur les Mardis de l'Été	5
Etat-civil	5
Bibliothèque	6
Côté enfants :	
Vacances sportives	7
Ecole - Ecole Multisports	7
Relais Assistantes Maternelles	8
<b>Associations</b>	
<b>Sportives :</b>	
Balata golf	9
Nihon Tai-Jitsu - Gurg TT	10
Gym EPGV	11
GR La Pointe	12
Cyclo club	13
<b>Loisirs :</b>	
Grayan en Fête - Regain Grayannais	14
Lézard des Arts - RESEDART	15
Bulle de Bien-Être	15
<b>Culturelle :</b>	
Amis de la chapelle	16
Collectif SMAC	16
<b>Solidaire :</b>	
Médoc Enfance Handicap	17
Retour sur le Téléthon	18
<b>Infos</b>	
Accès aux soins	18
Nouvel espace détente, bien-être	18
Service "Sortir plus"	19
Vaccin contre la grippe	19
<b>N° Utiles</b>	19
<b>Zoom sur l'Ecole Multisports et les Sports Vacances</b>	20



## Bulletin Municipal de Grayan et l'Hôpital

Responsable de la publication : Le Maire  
Rédacteur en chef : Alain Bouchon

Ont collaboré à ce numéro :  
les présidents des associations grayannaises.

Crédit photos :  
Les associations de Grayan,  
Mairie de Grayan,  
Agnès Bézies, Francis Legrand,  
Jacky Nicaise, Paul Schmit, Muriel Devischère,  
Claudie Aunos, Jean-François Jouandeau.  
(reproductions interdites)

Ce numéro 37 a été édité à 950 exemplaires  
papier certifié gestion durable des forêts

Conception-Impression :  
Imprimerie Médulienne  
33780 Soulac-sur-Mer

Dépôt Légal juillet 2002



# L'Edito du Maire

Chers amis,

Ce fut un véritable plaisir pour mes collègues et moi-même de vous avoir retrouvés nombreux à l'occasion de la cérémonie annuelle des vœux.

En ce début d'année, c'est avec émotion qu'au nom du Conseil Municipal je vous souhaite, à vous ainsi qu'à vos proches, à ceux qui vous sont chers, une bonne et heureuse année.

Qu'elle vous garde en bonne santé, qu'elle vous apporte la sérénité, le bonheur et la réussite dans vos projets, qu'elle soit parsemée de moments de joie et de plaisir.

J'ai une pensée particulière pour vous qui êtes touchés par les épreuves de la vie, la maladie ou la solitude. Je souhaite que 2020 vous apporte guérison, courage et réconfort.

Je souhaite la bienvenue à vous, nouveaux habitants, qui avez choisi de vous installer dans notre commune. Je vous assure de notre entière cordialité.

J'adresse à vous, responsable associatifs, bénévoles, personnels administratifs et technique, des vœux pour que cette année 2020 soit belle et profitable, qu'elle vous apporte de nombreuses satisfactions dans votre vie familiale ou professionnelle.

Comme vous le savez, cette année est particulière pour moi ; c'est la dernière fois que je formule tous ces vœux en tant que maire puisque j'ai décidé de ne pas briguer un nouveau mandat.

Elu pour la première fois en 1983, j'ai eu le plaisir de travailler pendant 18 ans avec Monsieur Lartigue qui était maire. J'ai tout d'abord été adjoint durant une mandature puis premier adjoint pendant deux mandatures. Au cours de cette période j'ai beaucoup appris : gérer une commune n'est pas facile et ne s'improvise pas. Dans ce domaine, comme dans d'autres, l'expérience est essentielle.

J'ai été élu maire en 2001. En continuité avec ce qui avait été fait jusque-là, avec les différentes équipes qui m'ont accompagné, j'ai travaillé pour la prospérité de Grayan et l'Hôpital, pour le bien de ses habitants. Ceci a toujours été ma priorité et mon seul but.

Quoi que l'on fasse, on ne fait jamais l'unanimité. Mais ce qui a été accompli l'a été avec les budgets dont on disposait, les priorités qui nous paraissaient essentielles, en évitant d'augmenter les impôts locaux, en veillant également à ne pas endetter la commune. Nous avons toujours agi de notre mieux pour le bien de tous.

Une grande partie des projets ont été réalisés, d'autres en cours de réalisation. Certains autres encore le seront dès que les finances communales le permettront.

Il n'y a pas de gros retards, d'imprévus ou d'annulations. Ceci prouve que les choses ont toujours été faites avec sérieux par des personnes compétentes.

Il ne faut pas mettre la charrue avant les bœufs.

Il ne faut jamais brûler les étapes.

Chaque chose doit se faire en son temps.

Depuis que j'ai été élu, j'ai été le témoin de nombreux changements. Les maires subissent de plus en plus de pressions, de contraintes administratives et budgétaires mais la défense de l'intérêt public m'a toujours guidé.

Je pense avoir été à l'écoute des personnes qui venaient me voir. Il est arrivé qu'elles soient déçues par la décision finale qui ne m'appartenait pas et ne dépendait pas de moi. En particulier, en ce qui concerne l'urbanisme.

Les relations avec les associations qui sont les forces vives de l'animation de notre village sont au beau fixe. Elles ont toujours été soutenues par la municipalité.

Je laisse la commune dans une situation très favorable, avec des finances saines, des taux d'imposition faibles, des structures en bon état et des personnels administratifs compétents et professionnels.

Tout ceci ne signifie pas que je quitte ma fonction de maire sans un pincement au cœur et sans tristesse. Je l'avais choisie, je m'y sentais bien et utile mais il faut savoir partir. Donc je pars.

Pour terminer, j'aimerais que cette année 2020 soit l'occasion de resserrer les liens qui nous unissent tous et de développer la solidarité dans notre commune mais aussi bien au-delà.

Je vous souhaite à toutes et tous santé et bonheur.

**Serge Laporte**

# Réalisations municipales

Pour de plus amples informations  
ou pour consulter l'intégralité  
des PV des conseils municipaux,  
rendez-vous sur le site  
[www.grayan.fr](http://www.grayan.fr)

## Bâtiments et espaces publics

Les études pour la restructuration de la mairie ont commencé et le Permis de construire pour l'extension a été déposé fin novembre 2019. Pendant les travaux, le personnel communal et les élus accueilleront le public dans les locaux de la maison des associations qui sera préalablement aménagée à cet effet. Les dates des travaux et de déménagement ne sont pas encore connus à ce jour et dépendent des délais d'instruction du permis de construire.



## Création d'un ossuaire au cimetière de l'Hôpital

Un ossuaire est un équipement obligatoire du cimetière. Un arrêté du Maire affecte à perpétuité un espace convenablement aménagé. Le terrain destiné à l'ossuaire bénéficie d'une affectation définitive et perpétuelle.

Le Maire peut alors placer les cendres issues de la crémation dans l'ossuaire communal ou faire procéder à leur dispersion dans un lieu spécialement affecté à cet effet dans le cimetière. Seuls les restes mortels des personnes opposées à la crémation sont obligatoirement déposés dans l'ossuaire communal, après avoir été préalablement réunis dans des reliquaires ou sacs à ossements. Ce dépôt définitif s'effectuera avec le respect et la dignité qu'impose la manipulation de corps exhumé et dans les normes d'hygiène et de sécurité imposées par la loi.

Est tenu un registre des noms des personnes dont les corps ont été déposés à l'ossuaire, même si aucun reste mortel n'a été trouvé.

Les familles qui souhaiteraient se recueillir ou honorer leurs défunts, pourront déposer devant l'ossuaire des plaques gravées, fleurs, gerbes. Afin de respecter la décence des lieux, les services techniques pourront procéder à l'enlèvement des fleurs fanées.

## Recensement

Le recensement de la population s'est déroulé du 15 janvier au 16 février 2020. Nous remercions les habitants de la commune pour avoir réservé un bon accueil à nos agents recenseurs durant toute cette période.

Nous connaissons prochainement le nombre d'administrés que compte la commune.

## Voirie

Un aménagement sécuritaire va être réalisé d'ici la fin de l'année 2020 rue de l'Hôpital pour un montant de 32 496.65 € HT, 38 995.98 € TTC.

## Gîtes

Le chantier de rénovation des gîtes communaux dont un pour personnes à mobilité réduite est terminé. Montant total des travaux : 137 748.75 € TTC. Le Conseil Départemental accorde une subvention à hauteur de 30 000 €.

De plus, depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2020, les gîtes sont classés 1 étoile.



## Achat de matériel

Le nouveau tracteur forestier avec protection, reçu en décembre, servira à entretenir la forêt.



## ELECTIONS MUNICIPALES 2020 : ORGANISATION DU SCRUTIN

Le bureau de vote sera déplacé à la salle des fêtes les 15 et 22 mars.

Règles générales / Communes de + de 1000 habitants

Les conseillers municipaux sont élus pour six ans et sont renouvelés intégralement (art. L. 227).

Ils sont élus au scrutin de liste à deux tours, sans ajout ni suppression de noms et sans modification de l'ordre de présentation.

# Finances communales

## Tarifs communaux 2020

### • Camping municipal du Gulp :

Emplacement.....	10,60 €
Emplacement électrifié.....	14,00 €
Personne + de 13 ans.....	4,70 €
Enfant de 2 à 13 ans.....	1,80 €
Garage mort.....	12,75 €
Animal.....	1,80 €
Badge perdu.....	10,00 €

### • Personnel du camping :

Emplacement.....	gratuit
Accompagnant.....	4,50 €

### • Location salle Guy Lartigue :

#### • Pour les administrés de la commune :

Location une journée.....	100,00 €
Location un week-end.....	150,00 €

#### • Pour les personnes hors commune :

Location une journée.....	150,00 €
Location un week-end.....	250,00 €

### • Caution :

Administrés et hors commune.....	300,00 €
----------------------------------	----------

### • Gîtes communaux :

#### • Tarifs à la semaine du samedi au samedi :

Haute saison : juillet et août  
Moyenne saison : juin et septembre  
Basse saison : octobre à mai

La semaine en haute saison.....	558,00 €
La semaine en moyenne saison.....	370,00 €
Une semaine en basse saison.....	323,00 €

2 nuits (sauf juillet et août).....	105,00 €
Nuit supplémentaire basse saison.....	46,00 €
Nuit supplémentaire moyenne saison.....	51,00 €

Location exceptionnelle au mois.....	550,00 €
Charges comprises	

Caution.....	300,00 €
--------------	----------

Taxe de séjour.....	0,80 €
par jour et par personne de plus de 18 ans	

### • Pylônes et cabanes de chasse : 40,00 €

• Tennis 1 heure : 8,00 €

• Bois de chauffage : 45,00 €

### • Borne multiservice camping-car :

Le jeton : 3,50 €

### • Cantine :

2,30 € / enfant

3,00 € / adulte

### • Assainissement collectif :

2 932,80 € / nouveau branchement

733,20 € / existant sur nouvelle tranche

### • Centre de Loisirs "Les P'tits Potes" à St-vivien de Médoc

#### Entente intercommunale

Quotients familiaux	Journée avec repas	1/2 Journée avec repas	1/2 Journée avec goûter
< 451	8,50	7,50	5,50
452 à 751	9,50	8,50	6,50
752 à 1050	10,50	9,50	7,50
>1051	11,50	10,50	8,50

#### Extérieur (communes hors entente)

Quotients familiaux	Journée avec repas	1/2 Journée avec repas	1/2 Journée avec goûter
< 451	17	16	15
452 à 751	19	18	17
752 à 1050	21	20	19
>1051	25	24	23

## Vœux du Maire et repas des aînés



C'est avec une émotion palpable et devant un public venu en nombre, que Monsieur Laporte, Maire de la commune, a présenté ses derniers vœux à la population. Son équipe et les maires des communes voisines

ainsi que Jean-Jacques Corsan, Conseiller Régional, étaient venus l'entourer pour cette dernière traditionnelle cérémonie.

S'en est suivi un apéritif avec les administrés puis le coutumier repas avec les aînés qui a rassemblé 185 convives dans une salle Guy Lartigue comble. L'assemblée était ravie de ce déjeuner ainsi que de l'animation qui l'a faite danser tout l'après-midi.



## Les Mardis de l'Été

Depuis quelques années, les « Mardis de l'Été » sont devenus incontournables sur la commune. En complément des artistes locaux, nous avons aussi des groupes issus des Scènes d'Été en Gironde proposées par le Conseil Départemental.



Cette année, la saison a débuté, à la salle des Fêtes, avec une pièce de théâtre de la Compagnie Yakka qui nous a plongé dans l'univers drôle et corrosif de deux vigiles africains brossant le portrait de la société de consommation française.

Le 9 juillet, direction le Gulp avec Mystic Lola, qui nous a enchanté. Deux femmes sur scène, médocaines qui plus est, puisqu'elles viennent de Grayan et Saint-Vivien. Leur excellente prestation a permis au public, de tout âge, de se déhancher !

Le concert suivant, « Arty Chokes Quartet » le 16 juillet, nous a fait voyager autour du folk, du blues et du bluegrass américain, tandis que le 23 juillet, les « Crazydolls and the Bollocks » ont animé la soirée dans un univers décalé et vintage, sur des musiques influencées par le cinéma, le rock'n roll et le Rockabilly.

Changement d'ambiance pour la fin du mois de juillet avec la venue de Jérémie Malodj', qui avait déjà proposé un concert au Gulp en 2013. Ses mélodies douces mêlées aux rythmes créoles tout droit venus des Seychelles, ont ambiancé un public venu nombreux, charmé par le sourire enchanteur de Jérémie.

Le reggae s'invite sur la scène du Gulp le 6 août avec le groupe Mighty Elles accueillant de nombreux spectateurs de tous âges malgré quelques gouttes de pluie.

Le 13 août, c'était le groupe KIZ, duo français homme/femme, auteur, compositeur et chorégraphe, sur de la musique électropop, joyeuse et décalée. Une soirée particulièrement réussie dans une ambiance survoltée !

Le duo Mystic Lola est revenu animer la soirée du 20 août dans un registre différent de celui du mois de juillet : la salsa ! Ce qui a enchanté les spectateurs qui ont dansé avec enthousiasme sur la piste de danse.

Pour terminer la saison, le dernier spectacle s'est déroulé à la salle Guy Lartigue. Il s'agissait de « Schizzo », où un dessinateur et une danseuse ont proposé un spectacle subtil et prenant, raconté, dansé et dessiné.

Encore une belle édition des « Mardis de l'été » avec un succès particulier pour les concerts et spectacles se déroulant au Gulp. Rendez-vous en été 2020 !

## Etat civil 2<sup>ème</sup> Semestre 2019

### MARIAGES

seuls sont présentés ici les heureux mariés qui souhaitent être publiés !

BALAT Joscelyn Jacques Judicaël, HADDAD Emilie Samantha Josette Annick, le 14 décembre

### NAISSANCES

Louis LECOCQ LABRACHERIE, né le 31 juillet

Mayronn AUDUREAU-CAZAS, né le 7 août

Aidann Liam Olpha LEROY COUDRET, né le 14 septembre

Antoine Hugo Raphaël ROGER SUZÉ, né le 22 septembre

### DECES

CAUSSIN Serge, Roger le 23 juillet, 73 ans

VANDERBRIGGHE épouse DOAT Danielle, Claudine le 31 juillet, 64 ans

HÄRING Gerhard Julius le 21 août, 68 ans

FAUCHÉ Alain le 15 septembre, 61 ans

BONNARD Louis, Claude le 24 septembre, 91 ans

DURAND Claude le 5 octobre, 95 ans

STABILI Jean-Pierre, Michel le 10 octobre, 66 ans

GASSEIN Gérard le 10 octobre, 65 ans

VERDAN François, René le 12 octobre, 70 ans

DASPET épouse TRIPOTA Raymonde le 19 octobre, 91 ans

DONDEZ Alain le 30 octobre, 72 ans

RICHIER épouse HUARD DE LA MARRE Odette Lucienne le 3 décembre, 91 ans



**Monsieur Jean BAGAT**, appelé plus communément "Jeannot " était né en 1929 à Vensac.

Entré au service de la commune de Grayan et l'Hôpital en avril 1956 comme garde-champêtre, il a assuré, entre autre, le ramassage scolaire pour les communes de Talais et Grayan pour emmener les élèves au collège de Soulac-sur-Mer.

Il s'est occupé de l'entretien de la commune, du ravitaillement en eau, qu'il allait chercher à Saint-Vivien, pour le camping du

Gulp durant la saison juillet-août et le soir il assurait la sécurité du camping.

Le 1<sup>er</sup> juin 1991, après des années de loyaux services, il a rangé son uniforme pour la retraite.

Jeannot s'en est allé le 20 juin 2019, au revoir Jeannot !

Une pensée pour son épouse Marie Rose BAGAT et ses enfants.

# Vivre à Grayan & l'Hôpital

## Bibliothèque municipale

À la bibliothèque, depuis quelques mois, de plus en plus de mamans franchissent notre porte pour inscrire leurs enfants (plus d'une quinzaine depuis le mois de septembre). Nul doute que la fréquentation régulière des classes de l'école de Grayan n'est pas étrangère à ce phénomène.

Peut être parmi eux, quelques-uns diront un jour comme Jules RENARD dans son délicieux et savoureux "Journal" :

"Je n'ai pas été élevé par une bibliothèque. Mais quand j'ai franchi pour la première fois la porte j'ai eu l'impression d'entrer dans un magasin de bonbons.

Une irrésistible envie de tout dévorer... comme je ne savais lequel choisir, j'ai pris n'importe quel livre et... il était rempli de belles choses !!"

Beaucoup d'études pédiatriques montrent que la lecture du soir est un moment privilégié entre un parent et son enfant en même temps qu'il joue un rôle considérable sur le développement social et affectif de l'enfant.

Et on ne parle pas du bienfait pour favoriser et maîtriser l'apprentissage de la langue.

La lecture est une aide précieuse pour apprendre à s'exprimer et à penser.

Les livres permettent de forger l'esprit critique par la confrontation entre les idées ou les idéologies de toutes sortes...



C'est un exercice de liberté qui nous permet de faire travailler notre mémoire d'accumuler des connaissances, d'ouvrir notre regard sur le monde.

La lecture est un acte de résistance pour vaincre l'obscurantisme. Ce qui est bien avec un livre : "Tu l'ouvres ou le fermes quand tu veux et où tu veux !! ..."

### Un peu d'histoire

En 288 avant notre ère, à la mort d'Alexandre, un de ses généraux est devenu roi sous le nom de Ptolémée I<sup>er</sup>.

Ce dernier s'attacha à faire d'Alexandrie la capitale culturelle du monde hellénistique.

Il fit construire un musée abritant des activités d'enseignement et de recherche ainsi qu'une bibliothèque de 400 000 volumes et jusqu'à 700 000 au temps de Jules César.

Celle-ci avait pour objectif premier de rassembler dans un même lieu l'ensemble du savoir universel

La bibliothèque ne ressemblait pas à celles d'aujourd'hui avec une salle et un mobilier spécifique. On pense que les livres étaient dans des niches, dans l'épaisseur des murs, des peripatos (« les péripates » étaient des sortes de portiques à colonnes servant de promenoir couvert) les lecteurs les lisant probablement dans ce « péripate » ou dans les allées ombragées des jardins.



## Évocation de la bibliothèque d'Alexandrie sur une gravure du XIX<sup>e</sup> siècle.

En 1537 fut créée en France une institution chargée de la collecte du dépôt légal d'ouvrages écrits.

Devenue aujourd'hui La Bibliothèque Nationale de France, l'une des plus importantes au monde, elle comporte quatorze départements et plusieurs collections.

L'ensemble des collections représente environ 40 millions de documents imprimés et spécialisés.

Ses collections s'élèvent à un nombre total de 15 millions de livres et d'imprimés ainsi que plusieurs millions de périodiques, comptés pour 390 000 titres. Avec 10 000 manuscrits enluminés médiévaux, elle est la première bibliothèque au monde dans ce domaine, mais elle compte plus largement environ 250 000 manuscrits, des cartes, estampes, photographies, partitions, monnaies, médailles, documents sonores, vidéos, multimédias, numériques ou informatiques (16,5 milliards d'adresses URL), des objets et objets d'art, décors et costumes, etc.

En 2015, selon une enquête du ministère de la culture il y a en France sur l'ensemble des territoires plus de 16.000 lieux de lecture - 7.000 bibliothèques et 9.000 points d'accès au livre - la lecture publique est le premier réseau culturel de France avec un taux de fréquentation de 40%

En 2019 très modestement, mais efficacement, la Bibliothèque de Grayan et l'Hôpital s'inscrit dans ce maillage territorial avec ses 14 057 volumes et.....ses 650 lecteurs qui eux aussi ont un jour "franchi la porte et viennent l'œil gourmand choisir un ou plusieurs livres remplis de belles choses" !

Tél : 05 56 09 58 29

Informations : <http://bibliothequegrayan.blogspot.com/>

### Horaires d'ouvertures :

Lundi : 10h30 - 12h00

Mercredi : 10h30 - 12h00 et 16h00 - 18h30

Jeudi : 16h00 - 18h30

Samedi : 10h00 - 12h30

# côté Enfants Noël de l'ÉCOLE

## Paroles d'enfants

« Vendredi 13 décembre, nous avons eu la visite du Père Noël dans les classes. Ensuite nous sommes allés le retrouver dans la salle de motricité à tour de rôle. Là, le Père Noël nous a distribué des cadeaux.

L'après-midi, nous avons pris le bus pour aller à la salle des fêtes de Vensac pour voir le spectacle « En attendant Noël ».

Après le spectacle, nous avons mangé un goûter, puis il y a eu le marché de Noël.»



C'est avec des étoiles dans les yeux que les élèves de l'école de Grayan nous ont raconté leur fabuleuse rencontre. Tous excités par la venue de ce personnage imposant vêtu de rouge et blanc, la hotte pleine de cadeaux pour récompenser les petits enfants sages. Nul doute qu'à son approche les petits diabolins se sont bien gardés de dire qu'ils avaient fait des bêtises, mais c'est le rose aux joues que timidement ils lui ont même fait un bisou.

## Le vendredi 20 décembre,

les trois classes sont allées en bus au cinéma de Soulac-sur-Mer afin de voir le film d'animation « Vic le Viking ». Les enfants étaient ravis de cette sortie qui annonçait les vacances de Noël.

En janvier, les 3 classes de Grayan ont pu profiter d'une exposition d'œuvres d'artistes dans le cadre du projet artistique l'Artothèque.



## Vacances sportives

Les vacances sportives de la Toussaint se sont déroulées du lundi 21 au vendredi 25 octobre. Cette année, le fil conducteur était les activités aquatiques : 9 jeunes, âgés de 10 à 16 ans, ont pu découvrir des disciplines comme le sauvetage côtier, le surf ou encore le bodyboard... mais aussi le futsal, le circuit training, la savate... Prochain rendez-vous le lundi 20 avril 2020 pour les vacances de Pâques.

Suivez notre page facebook "jeunesse sportive grayanaise"



## Ecole Multisports

Le rendez-vous était fixé le mercredi 11 septembre pour les écoles multisports (EMS) en collaboration avec les communes de Vensac et de Talais. Cette année 40 enfants sont inscrits, répartis en trois groupes : 9h-10h (CM1-CM2), 10h-11h (CE1-CE2) et 11h-12h (CP). Les enfants ont déjà pu découvrir deux activités : le rugby et le badminton. Les prochaines activités seront : circuit training, boxe française, athlétisme et golf.

Plus d'informations : 05 56 09 43 01

## "Histoire de Mômes" Amicale Laïque

Tous les ans, l'association organise pour les enfants la fameuse Journée de Noël où petits et grands se retrouvent. Cette année encore la magie était au rendez-vous : photos avec le Père Noël, cadeaux pour chacun, spectacle féérique et jeux d'énigmes... Tour à tour spectateurs et acteurs, les enfants se sont régalés. Et ce sans parler du bon goûter offert par les parents que nous remercions. Le ravissant marché de Noël préparé par les maitresses et leurs petits lutins nous a permis de clôturer la journée en beauté !

Le Carnaval, crée en 2019 est désormais le rendez-vous incontournable le 1er samedi du mois de Mars. Il permet aux enfants maquillés et déguisés de circuler en toute sécurité au centre du village de Vensac, sur leur char et sous les nombreux flashes des parents qui prennent le relais quelques heures plus tard, tapas à la bouche et micro à la main pour une soirée Karaoqué...



Le Loto de l'Amicale sera cette année printanier, et comme à l'accoutumée, l'occasion de gagner des lots sera associée à celle de manger des crêpes !!!

[amicalehistoiredemomes@gmail.com](mailto:amicalehistoiredemomes@gmail.com)



## Relais Assistantes Maternelles

**SERVICE  
GRATUIT DE  
PROXIMITÉ  
À L'ÉCOUTE  
DES BESOINS  
DES PARENTS  
ET DES  
ASSISTANT(E)S  
MATERNEL(LE)S  
POUR ASSURER  
UN ACCUEIL  
DE QUALITÉ ET  
LE BIEN-ÊTRE  
DE L'ENFANT**

### LES MISSIONS DU RELAIS :

#### • L'INFORMATION

En direction des parents et des professionnel(le)s de la petite enfance.  
Permanences téléphoniques et accueil physique sur rendez-vous.

#### • L'ANIMATION

En direction des assistant(e)s maternel(le)s, des gardes à domicile et des jeunes enfants

- Ateliers d'éveil et de découverte
- Réunions thématiques et analyse de pratiques
- Manifestations festives et culturelles



### SITES D'ACCUEIL

- Grayan-et-l'Hôpital
- Soulac-sur-Mer
- Vendays-Montalivet

### VOTRE CONTACT :

Florence CLUZEAU-BON  
RAM Médoc Atlantique  
Antenne de Soulac  
05 56 73 49 24 • 06 85 49 06 93  
ram@ccmedocatlantique.fr



### PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE ET ACCUEIL PHYSIQUE SUR RENDEZ-VOUS :

LUNDI, MARDI ET VENDREDI  
de 13H30 à 16H00

JEUDI  
de 9h00 à 16h00

FICHE CONTACT



### TEMPS COLLECTIFS EN MATINÉE :

(À destination des assistant(e)s maternel(le)s et des enfants)

- Grayan-et-l'Hôpital  
LUNDI  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
(49, rue des Goëlands)
- Soulac-sur-Mer  
MARDI  
1 BIS, RUE FOCH
- Vendays-Montalivet  
VENDREDI  
RPA « LES CHÊNES »  
(1, chemin de la RPA)

### Les assistantes maternelles de votre commune :

BUSSIERE Marie-josée  
12 ch. du Loc du Grand Ramon  
05 57 75 24 13

CHAMPUY BERNARD Marie-Laure  
2 E rte de St Vivien  
05 56 09 02 51 / 06 71 63 25 94

CHAPUZET Sandra  
42 chemin de la Franque  
05 56 09 28 01 / 06 19 74 79 38

CHEVALIER Séverine  
32 route de l'Hôpital  
05 56 09 51 66 / 06 69 15 51 57

DELTHIL Virginie  
17 chemin des Pouyeres  
05 56 09 71 46 / 06 88 37 82 54

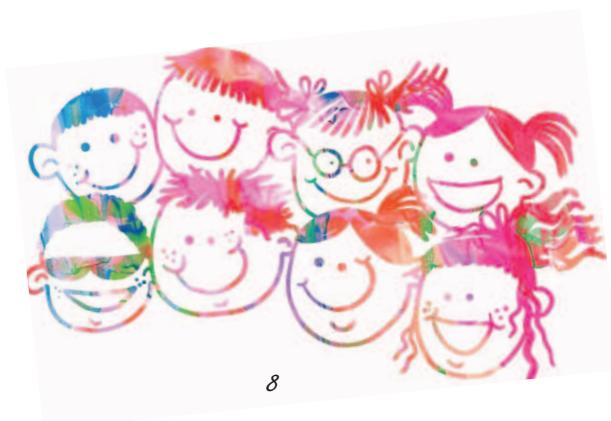
DUCAZEAUX (DEVISSCHERE) Murielle  
21 route de Saint-Vivien  
05 56 73 99 19 / 06 73 56 43 83

Mme ECKERT  
Chemin de daugagnan  
05 56 59 36 07 / 06 20 53 05 28

PEREZ Valérie  
39 route de St-Vivien  
09 82 49 15 44 / 06 62 27 40 24

POUYALET DASPET Annick  
57 B ch. du Lac du Grand Ramon  
05 56 09 53 11 / 06 30 33 34 69

GENET (TABAUD) Elvire  
46 D chemin de la Franque  
06 95 40 23 78



# Associations

## Sportives

### Balata Golf

Il progresse de façon harmonieuse, compte 450 adhérents en 2019 (405 en 2018) et a enregistré 274 adhésions journalières (216 en 2018).

Grâce à notre partenariat avec CAP 33, plus de 100 adultes et enfants sont venus s'initier au golf, encadrés par Ovide NIVEAUD, professeur de golf.



Durant les vacances scolaires, un groupe d'adolescents d'Eysines, un groupe d'enfants du centre de Loisirs du Verdon et un groupe de jeunes de Médoc Enfance Handicap de Grayan sont venus découvrir le golf.

Au total, l'association a accueilli près de 1000 personnes sur le terrain, mis à disposition par la municipalité.

### LES MANIFESTATIONS DE L'ETE A BALATA :

Le 21 juillet : Une journée golfique sponsorisée par le Château HAUT BRISEY de Jau Dignac a connu un vif succès avec 72 compétiteurs : compétition amicale le matin et l'après-midi puis repas le soir, avec remise des prix, sous la tente municipale.



Le 11 août : Une deuxième journée s'est déroulée à GRAYAN attirant plus de 70 participants mais la pluie incessante de la matinée a quelque peu perturbé cette compétition ; les golfeurs de l'après-midi ont pu profiter du soleil revenu pour faire de meilleurs scores. Le soir, tous se sont retrouvés autour du traditionnel repas organisé par Balata.

Le 9 septembre : Le Trophée BALATA 2019 s'est déroulé sur le golf de l'Ardilouse à LACANAU. Cette compétition de classement a permis à 52 golfeurs de confirmer ou d'améliorer leur classement (index Fédération Française de Golf). Le soir, un repas était servi au restaurant la TASCA BODEGA.

Toutes ces journées à Balata donnent lieu à une remise de prix à de nombreux compétiteurs. Ces lots sont offerts par les sponsors de l'Association. D'autres lots sont achetés par l'Association grâce à la subvention de la Communauté de communes MEDOC ATLANTIQUE.

Le 13 septembre : L'Association a organisé une compétition amicale dont les recettes ont été intégralement remises à l'Association BASB (solidarité envers les enfants du Bénin).

Le 20 septembre : La journée sur le Golf de MARGAUX a permis à 65 adhérents de jouer sur ce golf qui était fermé depuis un an. Certes, les conditions de jeu n'étaient pas idéales car le terrain doit encore être amélioré mais cette journée golfique ensoleillée, agrémentée par un déjeuner à la Brasserie du Golf, a permis aux adhérents de partager un bon moment.

Début octobre : Deux séjours à SALOU : Plus de 70 adhérents ont participé à ces deux semaines de golf organisées par l'Association. Un séjour à l'hôtel Estival Park, incluant l'entrée dans un immense Spa et quatre golfs étaient au programme. Les participants ont beaucoup apprécié cette parenthèse espagnole et attendent le programme pour l'an prochain.

Comme toutes les associations, Balata vit grâce aux cotisations de ses adhérents, aux subventions (communes et CDC) mais aussi et surtout grâce à l'investissement des bénévoles, des adhérents volontaires et des membres du Conseil d'Administration.

L'enquête de satisfaction réalisée en novembre a fait clairement ressortir ce que nos adhérents ainsi que les visiteurs apprécient particulièrement, à savoir, la proximité, la facilité d'accès et l'ambiance conviviale du Practice de GRAYAN.

97% des personnes ayant répondu à l'enquête adhèrent à la mission de BALATA qui est de permettre l'accès au golf à tous, via une initiation facilitée qui sera suivie par une évolution vers un jeu sur des golfs extérieurs à des conditions tarifaires très avantageuses.

**BALATA GOLF PRACTICE, route de l'Océan**  
**Le Practice est ouvert tous les jours, toute l'année.**  
**Tél : 06 51 10 06 34**  
**Adresse mail : [practice.grayan@gmail.com](mailto:practice.grayan@gmail.com)**  
**<https://sites.google.com/site/balatapracticegolf/>**

## Nihon Tai-Jitsu

L'une dite de santé est proposée par Paul et Pascal, tous deux diplômés d'Etat, le mercredi de 16h15 à 18h et de 18h30 à 20h15.

Regroupant 3 arts, d'abord le Taïchi Chuan, qui remonte à -500 av JC, privilégie la souplesse sur la force, fondé sur la lenteur. Chaque mouvement de la forme (série de mouvements enchaînés les uns après les autres) correspond à une application martiale qu'il est possible d'étudier seul ou avec partenaire. Il existe une centaine de mouvements : parer, presser, pousser, tirer ou « le serpent rampe », « la grue blanche déploie ses ailes »... mouvements harmonieusement accessibles à tous, « une méditation en mouvement » .

Puis le Qi Gong, vieux de 4500 ans, art énergétique basé sur une série de mouvements appliquant les principes de la physiologie et de la philosophie chinoise. Le but est d'entretenir santé et bien-être, en harmonisant le corps, la respiration, l'esprit. Le Qigong qui favorise la bonne circulation des énergies, la concentration et la mémoire, est un des outils de la médecine traditionnelle chinoise. La physiologie chinoise est dite énergétique car elle repose sur les théories de l'énergie vitale (le qi, prononcez « tchi »), de la notion yin/yang, des 5 éléments et des méridiens. Le 3ème élément de la méthode, est la relaxation sophrologique qui ponctue chaque leçon. Dans le Médoc, notre doyenne a 90 ans...

L'autre activité est la Self Défense dans la même salle, le mardi de 18h30 à 21h.

Telle qu'enseignée par Paul, diplômé France et Japon, une méthode moderne et évolutive de défense personnelle et ne comporte ni chute ni roulade, praticable même par séniors grand âge. Notre actuel doyen à 81 ans. Il ne s'agit pas de l'addition de judo, aikido et karaté mais d'un art basé sur les attaques telles quelles pourraient se produire vraiment dans la vie de tous les jours. Nous retrouvons bien sûr des mouvements des Arts Martiaux traditionnels (frappes, luxations et projections), mais ces mouvements ont subi des transformations pour les adapter à la défense proprement dite. La maîtrise de cette discipline, si l'esprit en a bien été saisi, doit engendrer la paisible assurance des forts et des sages et non l'agressivité systématique. La Self-Défense est la Défense de soi-même et non l'attaque des autres. Si la riposte peut être dure, nette, définitive, elle est néanmoins proportionnée à l'attaque, donc toujours juste, au sens humain comme du Droit.

**Pour les 2 ateliers :**  
**Renseignements sur place 1/4h avant le début du cours**  
**ou tél. 09 75 65 29 54**  
**ou sur le site du club :**  
<http://grayan-nihon-taijitsu-taichi.jimdo.com/>

---

## Les Vétérans du Gulp

Une nouvelle année footballistique a commencé... Une trentaine de joueurs copains s'amuse et s'entraînent tous les mardis soir. Un match est joué tous les 15 jours.

Cette année sera marquée par un nouvel équipement sponsorisé par des artisans joueurs du club.

Merci à la municipalité pour l'aide qu'elle nous apporte, (entretien du stade, traçage du tournoi annuel, réfection foyer et vestiaires).

## Gulp TT

***l'année de tous les records !***



Plus de 1000 participants, toutes courses confondues, s'étaient donnés rendez-vous à Grayan et l'Hôpital à l'occasion de la 18<sup>ème</sup> Gulp TT.

Un week-end placé sous le signe du succès car le record de participation a été battu tant sur le nombre de sportifs que sur le nombre de visiteurs, venus en masse encourager les pilotes venus de la France entière et de l'étranger. Et le tout sous une météo des plus agréables avec un grand soleil le samedi et un dimanche sans pluie. Ce qui changeait des éditions précédentes !

L'engouement pour la Gulp TT ne cesse de grandir, les pilotes le disent "c'est LA plus belle course du championnat, on est toujours très heureux de venir à Grayan, l'accueil est agréable, le circuit est exceptionnel, c'est vraiment un bonheur de rouler ici !! L'organisation est au top !!" nous a confié Camille Chapelière, pilote du Moto Club des Esteys depuis 2018, qui excelle dans le domaine.

Le podium motos se compose de Nathan WATSON à la 1<sup>ère</sup> place, Todd KELLETT à la 2<sup>ème</sup> et Milko POTISEK à la 3<sup>ème</sup>. En ce qui concerne les quads, c'est Jérémy FORESTIER qui remporte l'épreuve devant Jean-Marie BERNEDE et Pierre-Adrien COLLOT.

La Gulp VTT a aussi remporté un franc succès puisque ce n'est pas moins de 300 vététistes qui se sont élancés sur la plage le samedi matin.

On peut déjà vous donner rendez-vous pour l'édition 2021 qui on l'espère sera aussi belle que 2020.



## Association EPGV (Education Physique et Gymnastique Volontaire)

Forte de 530 000 licenciés, encadrés par 7 500 animateurs sportifs diplômés répartis dans ses 6 200 clubs affiliés, la FFEPGV est la 1ère fédération française de sports non compétitifs et la 5ème, tous sports confondus, hors fédérations scolaires.

La gymnastique volontaire est une pratique éducative, de proximité et en groupe, d'activités physiques diversifiées organisées en séances. Elle sert d'accompagnement pour entretenir, améliorer, dynamiser la santé, le bien-être et la qualité perçue de la vie ainsi que les relations sociales et citoyennes. Elle a une approche humaniste.

C'est une pratique non compétitive fondée sur la connaissance de soi et prônant la solidarité. La spécificité de l'éducation physique et gymnastique volontaire (EPGV) est de permettre d'accompagner chaque personne dans ses démarches grâce à une pédagogie adaptée et différenciée.

Nous nous efforçons, grâce aux adhérents de notre association de Grayan, de rester au plus proche des valeurs de notre fédération, convivialité, plaisir et intégrité.



Notre association emploie deux animatrices Valérie et Annouchka et compte à ce jour 80 adhérents avec une proposition de six cours dont une séance enfant 3/5ans et grâce à Dominique un cours de sophrologie.

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10h/11h	Renforcement musculaire			Body Zen Gym douce
11h/12h	Stretching			Sophrologie
14h/15 h				Longe-côte
15h30/16h30		Cours enfants 3/5 ans		
18h30/19h30			Cardio/ Renfo.	

Chaque 1er mardi du mois, fit'ball, séance d'1h.

Notre association s'engage durant la saison 2019/2020 sur le SPORT SUR ORDONNANCE

Pour la mise en œuvre de l'axe stratégique, le dispositif régional de Prescription de l'Exercice Physique pour la Santé (PEPS) a été créé.

L'ouverture d'une séance spécifique, nous permettra de nous faire recenser par le dispositif PEPS afin d'être connu du corps médical et des personnes bénéficiaires du dispositif.

Pour cela nos animatrices se sont engagées à suivre une formation module APA spécifique (activités physiques adaptées) :

- 19 janvier : 14h30 /17h Expression corporelle/Stretching Yoga Lolla et Valérie
- 28 mars :14h30/17h Expression corporelle/Pilates Lolla et Annouchka
- du 29 mai au 1er juin : Stage en collaboration avec La Team FF33 Première participation compétition Longe-côte

« Praticante il y a 3 ans, stagiaire l'année dernière, certifiée Animatrice de Loisirs Sportifs CQP (Certificat de Qualification Professionnelle) depuis 1 an, c'est avec beaucoup de plaisir que je viens, maintenant, animer deux séances sportives quotidiennes auprès des adhérents de l'association EPGV GRAYAN. L'implication sportive, la convivialité, le mieux-être, le respect de chacun et de tous en font des moments de grande valeur. Quel bonheur pour moi d'accompagner les pratiquants, de les voir progresser et s'épanouir au fil des séances. Inutile d'hésiter plus à nous rejoindre... » Annouchka

"E comme Etirement

N comme Naturel

E comme Effort

R comme Relaxation

G comme Gaité

I comme Intensité

E comme Entraide

Voilà ce que je suis venue chercher et que j'ai trouvé à l'Association EPGV de Grayan . Merci." Claire

" En poussant la porte j'ai trouvé bien plus que du sport, j'ai trouvé un groupe soudé, solidaire, attentionné et bienveillant. J'ai trouvé de la bonne humeur et de la chaleur, j'ai trouvé une famille." Sabine.

"Avec l'EPGV Grayan nous partageons la gym en salle avec Valérie et Annouchka , le sport de remise en forme bénéfique pour le corps, les articulations, le moral, moins de kiné et de docteur, et tout ça dans la bonne humeur. Bravo pour vos performances et vos engagements. Continuez comme ça, on vous adore." Martine.

Merci à vous toutes et tous pour notre joli cadeau...un inoubliable vol en montgolfière.



Suivez-nous sur Facebook : gym grayan et longe cote médoc  
Valérie 06 19 18 26 34 valerie.roucaurol@gmail.com

## GR la Pointe

La saison 2019-2020 a débuté le 20 septembre 2019.

Les jours de marches hebdomadaires sont identiques à la saison dernière, le départ se fait au stade de Grayan aux jours et horaires suivants :

Lundi 14h00 (durée 1h30 à 1h45),  
Mercredi 14h00 (durée 2h à 2h30),  
Vendredi 9h30 (durée 1h30 à 2h00).

Un planning des marches a été établi et visible sur le site de l'association « [grlapointe.fr](http://grlapointe.fr) » sur lequel figurent les marches dont le départ ne se fait pas au stade. Il concerne les marches hors Grayan, les journées mensuelles, les événements exceptionnels ainsi que les voyages.

L'association a tenu son assemblée générale le 15 novembre à 18h00 dans la salle Guy Lartigue mise à disposition gracieusement par la mairie de Grayan, elle a été suivie d'un apéritif sur place et d'un repas pour les adhérents qui le souhaitent au restaurant « Au bout du monde ».

Trois adhérents ont souhaité entrer dans le conseil d'administration, l'assemblée constituée de 67 participants présents et représentés a voté à l'unanimité leur intégration. Le conseil d'administration se constitue donc de 14 membres.

A ce jour nous sommes 79 licenciés, et prévoyons environ 125 jours de marche, avec une moyenne de 27 participants par marche (constat au 1er décembre 2019).

### Notre planning comporte 7 journées extérieures :

Blanquefort avec le jardin de Majolan (déjà effectué avec 29 participants le 8 novembre). Blaye, Lacanau avec le sentier de la Berle, Brion et son site archéologique. Bordeaux (de la plage du lac au parc floral), Royan le puits de l'Auture, et le traditionnel Rallye pédestre, ainsi que la marche du Téléthon le 6 décembre.



Nous avons effectué un voyage à Mèze dans l'Hérault en octobre. Nous avons parcouru 78 km en randonnée pédestre et 7 km de pédalo rail.

- Lundi randonnée dans et autour de la ville de Mèze, et randonnée à Bouzigues puis visite à Bouzigues d'un parc à huîtres avec un ostréiculteur sur le bassin de Thau.
- Mardi marche dans le cirque de Navacelles dans la caillasse avec 190 mètres de dénivelé, et visite du village médiéval de Saint Guilhem.
- Mercredi marche et visite de la réserve naturelle de Scamandre.
- Jeudi randonnée au lac de Salagou, environnement exceptionnel par son relief, la nature des sols et la flore avec ses étendues de cactus, ensuite divertissement en pédalo rail suivie de la visite de l'Abbatte de Valmagne.

- Vendredi randonnée à Fabrègues avec des citernes utilisées pour les incendies et décorées en street-art puis randonnée dans les marais de Vic la Gardiole suivie d'une visite d'un jardin antique méditerranéen, pour finir en soirée de 21h00 à 23h00 une visite guidée de Mèze avec un historique de la ville et de la région Héraultaise.
- Samedi retour à Grayan avec une escale dans la cité de Carcassonne.



Notre prochain voyage est planifié du 8 au 15 mai 2019 en Sicile, randonnée quotidienne et visites de Palerme, réserve de Zingaro, Trapani et le village médiéval de Erice, le parc archéologique de Sélinunte et de Ségeste, Marsala.

A ce jour nous étudions les possibilités de voyages pour la saison 2020-2021, Barbaste en Lot et Garonne étant retenu pour un premier voyage en octobre 2020.

Le club propose à ses adhérents un tee-shirt bleu, un tour de cou jaune et une boule poncho bleue logotypés GR La Pointe Grayan & L'Hôpital.

Sur le site de « [grlapointe.fr](http://grlapointe.fr) » chacun peut y trouver le bulletin d'inscription au club, le modèle de certificat médical, les informations sur les voyages, les sorties, les comptes-rendus de l'assemblée générale ainsi que ceux du conseil d'administration et plus globalement la vie du club avec ses photos.

## Cyclo club Grayan Pointe du Médoc

Fort de ses 31 membres, le cyclo club Grayan Pointe du Médoc, affilié à la FFCT, a atteint tous les objectifs fixés en 2019 tant au niveau des sorties programmées que celui de l'état d'esprit dans lequel elles se sont déroulées. En effet il est à souligner la très bonne ambiance qui règne au sein du club grâce à un très bon état d'esprit et une volonté permanente de ses membres d'entretenir une dynamique positive dans la pratique des activités liées à la pratique du cyclotourisme.

Le club maintient son rythme de croisière, mis en place depuis sa création en 2009, cadencé par les entraînements hebdomadaires, les sorties hors département ainsi qu'une escapade de 5 jours, dans l'Aveyron en juin. Ainsi 12 membres du club s'y sont retrouvés pour un séjour du 31 mai au 4 juin.

Grâce à une météo favorable le programme prévu a été réalisé dans son intégralité. Au total 430 km seront parcourus pour un dénivelé positif de 7000 mètres avec des pourcentages très élevés augmentant les difficultés du tracé des 4 circuits empruntés.

Pour clore le premier semestre 2019 une sortie de 2 jours dans les Pyrénées a permis à 8 membres du club de gravir le col du Tourmalet ainsi que le col de l'Aspin sous une chaleur torride.

Le deuxième semestre a débuté par la semaine fédérale du 4 au 8 août à Cognac (plus grand rassemblement de cyclos d'Europe) et pour certains par la randonnée de la pomme du Limousin à Objat (Corrèze) en septembre. Il a été également l'occasion de retrouver les habitués « estivants » qui se joignent au groupe pour sillonner les routes du nord Médoc.



En 2020 le club continuera à se réunir trois fois par semaine les lundis, mercredis et samedis. La vitesse de déplacement du groupe tiendra compte des capacités physiques de chacun et deux groupes ont été ainsi constitués.

En ce qui concerne les sorties particulières, la première quinzaine d'avril une sortie de 158 kilomètres s'effectuera jusqu'à Cognac (17) par Royan ; le tour de l'estuaire sera reconduit le 23 mai et une escapade de 5 jours est programmée entre le Sidobre et la Montagne Noire dans le Tarn du 12 au 16 juin, cinq circuits seront proposés à partir de Brassac (81 260) dans le Tarn.

En plus de ces sorties programmées, les membres licenciés désirant participer aux sorties du calendrier fédéral pourront comme à l'accoutumée y représenter les couleurs de Grayan et notamment à la 82<sup>e</sup> semaine fédérale qui se tiendra du 2 au 9 août 2020 à Valognes dans le département de la Manche.

Il est bon, une fois de plus, de rappeler que les sorties club tiennent compte des aptitudes physiques de chacun en ayant soin de ne jamais laisser seul sur la route un membre en difficulté. Camaraderie, sécurité et solidarité au sein d'un club ne peuvent que faciliter la pratique d'une activité sportive parfois physiquement et moralement éprouvante.

### Renseignements :

05 56 73 99 12

05 56 09 64 61

<http://cc.grayan.monsite-orange.fr/>

## Qi Gong de l'Estuaire

Le nombre de nos adhérents augmente régulièrement depuis sa création en 2016 et certains n'hésitent pas à venir de loin...

Afin que chacun et chacune d'entre nous puisse s'épanouir à son rythme, nous avons décidé de doubler les cours du jeudi :

- de 11h15 à 12h30 pour les pratiquants « avancés »
- de 13h30 à 15h30 pour les pratiquants « débutants ».

Dominique Brun « enseignant diplômé » continue, avec professionnalisme et avec une grande disponibilité à dispenser les cours de Qi Gong.

La séance de sophrologie est toujours de 10h30 à 11h00.

Notre association évolue d'année en année...

Depuis 2 ans, nos adhérents peuvent s'initier à la médecine traditionnelle chinoise (MTC). Pour 2020, nous proposons de janvier à juin, à raison d'une séance par mois, le jeudi de 15h à 18h :

- un cursus d'initiation à la MTC et au Tuina (massage traditionnel chinois),
- un cursus d'initiation à la MTC pour les débutants.

Ces enseignements seront animés par Dominique Brun.



Pour tous renseignements (dates, lieux, tarifs), vous pouvez consulter notre site web :

[www.qigongdelestuaire.wordpress.com](http://www.qigongdelestuaire.wordpress.com)

ou téléphoner à Catherine FOUQUET-BOURJOT

au 06 83 36 23 22

ou adresser un E-mail : [qigongdelestuaire@gmail.fr](mailto:qigongdelestuaire@gmail.fr)

# Loisirs

## Grayan en Fête

Le second semestre s'est avéré festif au comité des fêtes. A commencer par les marchés nocturnes qui rencontrent un succès toujours plus grandissant ! Les commerçants s'y plaisent et les visiteurs y viennent de plus en plus nombreux chaque semaine de juillet et août. Plus assez de place sous les 2 tentes installées pour l'été, alors pas de problème, les touristes apportent des couvertures et s'installent sur l'herbe pour pique-niquer à la bonne franquette en attendant que DJ Bruno lance la piste de danse. C'est toujours un plaisir de voir une telle ambiance chaque semaine !

**La 1<sup>ère</sup> grosse manifestation de l'été, c'est la Fête Nationale du 14 juillet** avec pour commencer le vide-greniers, en face du stade. Une forte chaleur ce jour là qui a contraint certains brocanteurs à rentrer plus tôt. La soirée grillade a battu son plein et vers 23h un magnifique feu d'artifice a illuminé le ciel de Grayan pour finir sous les applaudissements des spectateurs, enchantés du spectacle qu'ils venaient de voir. La piste de danse s'est de nouveau remplie aussitôt le feu terminé pour le traditionnel bal populaire. Une belle fête comme chaque année.

**Le 17 août, c'était la Fête de l'Hôpital**, à commencer par un tournoi de pétanque organisé par Cap 33 qui a attiré de nombreuses équipes. Le soir, c'était la fameuse soirée paëlla et sa soirée dansante où de nombreuses personnes sont venues profiter d'une ambiance chaleureuse avec, à la clé, un feu d'artifice musical.

Fin octobre, pour changer de la soirée choucroute, qui se multiplie sur les communes voisines, nous avons décidé de faire une **soirée cassoulet** avec cette fois-ci un DJ. La bonne ambiance était au rendez-vous encore une fois.

Pour terminer l'année en beauté, nous avons organisé le **réveillon du Nouvel An** qui a eu, comme chaque année, beaucoup de succès. Les plus fêtards se sont couchés au petit matin après avoir dégusté la soupe à l'oignon.

Toute l'équipe de Grayan en Fête vous souhaite une très belle année 2020, en espérant vous retrouver nombreux lors de nos prochaines manifestations.

### Renseignements :

**Annie BENARD**

**06 80 73 82 17 ou 05 56 09 92 83**



---

## Le Regain Grayannais

L'année 2019 a été, cette année encore, riche de nombreuses activités suivies par de nombreux adhérents fidèles.

Les réunions du jeudi après-midi avec le petit loto et les joueurs de tarot à la Maison des Associations et les grands lotos un dimanche par mois à la salle Lartigue.

Les cours de country, le lundi de 13 h 00 à 17 heures (3 cours de force différente), sont fréquentés par de nombreux nouveaux adhérents et les cours de danse le Mercredi à partir de 20 heures à la salle Lartigue sont très appréciés.

En mars nombreux danseurs sont venus se dégourdir les jambes pour une soirée country, et le repas trimestriel s'est déroulé le 28 à la salle Lartigue suivi d'un orchestre apprécié par tous.

Le 19 avril, quelques adhérents ont participé à une sortie à Vianne dans le Lot suivie d'un très bon repas.

Le 23 mai, une journée à Dancharia pour quelques achats avant les vacances.

Au mois de juin, une journée à « La Ferme du Lacay » pour goûter les produits de la campagne et le 20 juin, le repas trimestriel en dansant au son de l'orchestre « Les Baladins ».

Le petit voyage prévu en Bretagne n'a pu se faire faute de participants en nombre suffisant.

En septembre, du 5 au 14, le voyage au Portugal a enchanté beaucoup d'adhérents.

Le 17 octobre, une journée à Dancharia s'est organisée et le 10 novembre, Patricia Moynet a fait danser tous les amateurs de country. Pour finir l'année 2019, nous avons organisé notre traditionnel repas dansant le 19 décembre.

### Renseignements :

**Annie BENARD**

**05 56 09 92 83 ou 06 80 73 82 17**

## Lézard des Arts

Une rentrée haute en couleur pour les lézards ! Ce deuxième semestre 2019 a été marqué par de nombreux événements dans la famille Lézards. Tout d'abord, nous souhaitons faire part de toutes nos félicitations à Lolla pour l'obtention de son diplôme d'animatrice sportive, en juillet. Elle remercie d'ailleurs particulièrement Valérie ROUCAYROL et l'association de GYM VOLONTAIRE de GRAYAN, ainsi que tous leurs adhérents rencontrés au cours de son stage.

De ce fait, depuis la rentrée de septembre, vous pouvez retrouver des cours d'expression corporelle et théâtrale à Grayan le lundi soir à 17 h pour les primaires, 18 h pour les adolescents. Le mercredi à ST-VIVIEN, à 9h30 pour les maternelles et à 19 h 30 pour les adultes.

Il s'agit de séance d'une heure où Lolla vous propose une activité mêlant mouvements physiques, et artistiques, découvertes et dépassement de soi, pour gagner en confiance et expression par son corps et ses mots. Lors de ces ateliers, la musique, le chant, les rythmes, sont mêlés aux foulards, ballons, rubans et autres accessoires de spectacles...

L'automne fut également marqué par des événements tels que le karaoké d'Halloween qui fut une belle et franche réussite : pour une première, pas moins d'une centaine de participants ! Les petits et grands enfants sont venus déguisés pour se voir offrir un goûter, chanter et danser au cours de l'après-midi, jusque dans la soirée. Des buffets garnis de pâtisseries maison, assiettes tapas et diverses boissons ont ravis les gourmands.

Nous avons également participé à la Fête de l'automne à ST-VIVIEN, le 23 novembre. Au cours de cet après-midi, la troupe des enfants LES ETOILES DE ST-VIVIEN, dirigée par Lolla au cours des ateliers animés le temps périscolaire, à présenter son spectacle UN SHOW QUI SE MANGE.

Ce fut également l'occasion de découvrir le tout premier spectacle de LoST, nouveau duo de la famille Lézard-tistes ! Melle POUX (Lolla) et Junior NOEL (Stephen), raconte l'histoire de POPYRUS, le chat, effectuant son voyage extraordinaire autour du monde.



Conte musical, écrit et interprété par notre duo. La suite des aventures de POPYRUS pour le printemps... suivez notre agenda...

Pour accompagner la sortie du deuxième volet de LA REINE DES NEIGES, nous avons assuré des animations, avec photos, maquillage et chansons, à JOUECLUB LESPARE, et au cinéma OCEANIC de SOULAC-SUR-MER.

Comme chaque année, Elsa était également présente avec le Père Noël lors du marché de Noël du Téléthon.

Au cours du premier semestre 2020, nous vous proposerons de nouveau spectacle, karaoké, et autre stand de maquillage !

La fête de fin d'année des Lézards, ponctuée d'un spectacle des élèves, se déroulera au cours du second week-end de juin.

Événement marquant de ce début d'année, nous vous proposons un concert à l'occasion de la journée des Droits de la Femme, le samedi 7 mars à 20h30, à la Salle GUY LARTIGUE. Les femmes seront mises à l'honneur !

Pour nos événements mensuels, et autres activités proposées, n'hésitez pas à vous abonner à la page Facebook.

Nous rebondissons au fur et à mesure des occasions d'activités et sollicitations.

Artistiquement vôtre,

Les Lézards vous souhaitent une belle année 2020 !

**Lolla BERTON**

**06 60 82 06 69**

**lezarddesarts33@gmail.com**

**Facebook : Lézard des Arts**

---

## Bulle de Bien-Être, « les clés du savoir être »

La nouvelle Association propose depuis le 6 décembre 2019 des séances collectives de Sophrologie animées par Nathalie à la Maison des Associations.

La Sophrologie associe respiration, décontraction musculaire et visualisations d'images positives. La pratique régulière nous apprend à ne plus être submergé par nos émotions.

La Sophrologie permet de se détendre et de chasser le stress par des exercices simples. Mais, par son approche corporelle et la stimulation des énergies, elle a également pour but d'apprendre à mieux nous connaître afin de développer notre potentiel.

Les séances se dérouleront les vendredis de 17h15/17h30 jusqu'à 19h à la Maison des Associations : 47, rue des Goélands 33590 Grayan et L'Hôpital

L'adhésion à l'association s'élève à 5 €.

**Nathalie Billot : 06 62 54 01 86**

## RESEDART

Une nouvelle association vient de s'installer sur la commune de Grayan et L'Hôpital. Les deux professionnelles, Florence Ndjé et Ophélie Faucon, vous proposent des ateliers d'Art-thérapie. Il s'agit

d'accompagnement thérapeutique et de bien être par l'expression artistique. Également, cette association a pour objet de proposer des ateliers récréatifs aux enfants de 4 à 11 ans. Tout en créant, l'enfant découvre son potentiel artistique et plusieurs possibilités d'explorer la matière : dessin, peinture, modelage, découpage, land-art... Il ne s'agit pas de beaux-arts mais d'explorer les différents modes d'expression artistique. Vous serez accueillis par Florence Ndjé et Ophélie Faucon.



**Florence Ndjé : 06 15 09 94 86**

**Ophélie Faucon : 06 37 75 68 43**

# Culturelles

## Chapelle de l'Hôpital (ACJHo)

La CHAPELLE de l'HÔPITAL : un PATRIMOINE et un LIEU de RENCONTRE

**1-Ce patrimoine**, c'est la chapelle de l'Hôpital aux origines du 12ème siècle qui fut chapelle de commanderie hospitalière, puis église paroissiale. C'est aussi le Chemin de Compostelle lieu de passage de nombreux pèlerins qui allaient et qui vont en Espagne vénérer l'apôtre Saint-Jacques. C'est encore le port de l'Anglot, situé approximativement au niveau de l'étang de la Barreyre aux 12ème/ 15ème siècles et qui a disparu avec l'avancée de l'océan et la modification du trait de la côte atlantique.

### Restauration de l'édifice

La rénovation du chœur est achevée avec la peinture du mur (badigeonnage à la chaux) et la reprise des filets couleur rouge pastel patiné. La tranche de restauration suivante a été engagée avec la confection en plâtre des socles de 3 statues (Notre Dame de la Médaille Miraculeuse, Saint Antoine et Sainte Jeanne d'Arc). La réalisation globale et la mise en place devraient être terminées pour la fin de l'année 2019. La restauration de la chaire et du confessionnal (partie ébénisterie) sera réalisée en début 2020. Merci à tous les donateurs, aux mécènes et aux collectivités qui ont permis par leur contribution de restaurer notre patrimoine.



### Randonnées et découvertes sur les chemins de Compostelle :

Les 4 marches sur les « Chemins de Compostelle », « autour de la chapelle » qui ont vu la participation de nombreuses nouvelles personnes, ont été appréciées... même avec un peu de pluie !... Le vagabondage culturel sur les Chemins, commenté par Michel Seutin et Sylvain Sayo s'est déroulé sur les pas des pèlerins à travers Talais, Soulac et Grayan. **Port de l'Anglot :**

Les documents consultés et les échanges avec les historiens nous permettent de positionner le célèbre port de l'Anglot, port médiéval où embarquaient et débarquaient les voyageurs et les marchandises vers et de l'Angleterre notamment. Alienor d'Aquitaine partie se faire couronner reine d'Angleterre en 1154 et le général anglais Talbot qui fut défait par l'armée française à la bataille de Castillon en 1453, traversèrent notre village et utilisèrent ce port maritime !

**2- Les rencontres et partages** furent nombreux tout au long de ce 2ème semestre 2019. Nous avons accueilli à diverses occasions 2500 personnes dans et autour de la chapelle.

### Concerts et expositions

L'ensemble des prestations réalisées (5 concerts de musique et de chants, 3 expositions, 3 manifestations liées au culte & culture) est jugé de bonne qualité.

Pour les concerts de juillet-août, Canto Médoc de Michel Béziade, Heart Voices de Phil Walter et Finis Terrae de Florian Murtaza ont exécuté leurs nouveaux programmes et nous ont offert de belles soirées remplies d'émotions et de joie.



L'exposition de photos, de Jean-François Jouandeau, Michel Cousy et Béatrice Mignon, sur le thème « Couleurs et Lumières du Médoc » et l'exposition de peintures de sur le thème « Les Echappées Belles » de Danielle Giraud, Marc Blanchet et Hervé Mouret, ont mis en valeur toutes les richesses de notre territoire. L'exposition de dessins à la plume et à la pierre noire réalisés par Michel Chatelain (photo Expo dessins à la plume) sur le thème de « la Chapelle sur les Chemins de Compostelle du 12ème siècle à nos jours » fut une conception originale de la représentation de la chapelle dans un environnement imaginé.

### Partage et rencontre

Le 8 juillet, les associations de marche de GR LA POINTE et SAFARI MEDOC, de cyclistes le CYCLO CLUB de GRAYAN, et l'association d'aide aux jeunes handicapés MEDOC ENFANCE HANDICAP, se sont jointes à la nôtre pour accueillir et accompagner des pèlerins à mobilité réduite (PMR) venant de Paris et se dirigeant vers Compostelle. Cette journée eut un retentissement particulier avec la participation de ces 5 associations grayanaises à cette journée de partage et la solidarité. Elles ont apporté une aide à la manipulation de joëlettes et ainsi allégé la tâche des organisateurs et encadrants de l'association parisienne, Compostelle 2000, organisatrice de ce pèlerinage.

Nous avons participé à deux rencontres amicales « compostellanes » : en juin, ce fut à Benon (Saint-Laurent-Médoc) l'association des amis de l'Eglise de Benon. En septembre, l'inauguration festive à Talmont du Chemin historique Talmont-Talais-Grayan - l'Hôpital, coté Charente, a réuni diverses associations et municipalités des villages de Talmont, Talais et de Charente. Notre association fut instigatrice et co-organisatrice en 2018 de la renaissance de cette portion de chemin à travers l'Estuaire, un trait d'union entre Médoc et Saintonge !

### Perspectives d'activités pour 2020 :

Les projets d'animation et de restauration de la chapelle sont dans la continuité de l'année 2019.

Des concerts, des expositions de photos et de peintures, des marches et découvertes sur les Chemins de Compostelle seront proposés. Le programme pourra être retiré à l'Office du Tourisme et fera l'objet de communiqués de la presse et de la radio locale.

Nous mettrons en place une action/activité pour les enfants (découverte de notre patrimoine, de notre histoire).

Les horaires des permanences d'ouverture en 2020 resteront semblables à ceux de 2019. En dehors des ouvertures, des visites sur demande seront possibles, sous réserve de la disponibilité des bénévoles.

Contact : [lesamisdelachapelle33@gmail.com](mailto:lesamisdelachapelle33@gmail.com)

Site internet : <http://amischapellehopital.blogspot.fr/>

Téléphone : 06 72 67 44 28 - 06 31 74 06 70

Office du Tourisme : 05 56 09 86 61 - 05 56 03 21 01

## Le Collectif SMAC

### Des artistes-plasticiens coopèrent pour promouvoir les arts et la culture en Médoc

Nouvelle association grayannaise, le Collectif SMAC. Un an après sa création, c'est une vingtaine d'artistes-plasticiens répartis sur tout le territoire médocain, du Verdon à Saumos, qui organisent des expositions et des manifestations culturelles du Nord au Sud du Médoc.

Constatant un manque d'interconnexions entre les initiatives artistiques et culturelles sur le territoire médocain et une faiblesse dans la communication autour de celles-ci, quelques artistes se sont regroupés pour créer une association permettant à tous les artistes-plasticiens du Médoc de mettre leurs synergies en commun.

Le propre du Collectif SMAC (Synergies Médocaines des Artistes Créateurs), créé fin 2018, est une coopération entre tous les artistes-plasticiens du Médoc qui le souhaitent, pour promouvoir les arts et la culture en Médoc et développer la visibilité des artistes-plasticiens médocains.



SMAC, Synergies Médocaines des Artistes Créateurs, c'est :

- Organiser des expositions, des manifestations artistiques, des ateliers de découverte des arts plastiques...
- Développer la sensibilisation à l'Art pour tous, la visibilité des artistes-plasticiens sur le territoire et au-delà, et développer une force culturelle représentative et communicante en Médoc.
- Impulser des partenariats, des échanges avec les acteurs médocains...
- Et pourquoi pas ... faire du Médoc, une destination artistique !

En 2019, le Collectif SMAC a organisé, avec succès :

- 3 rendez-vous, au printemps dernier, à la rencontre des artistes-plasticiens du Médoc, sur 3 dates et 3 lieux différents, Grayan, Nodris-Vertheuil et Lacanau. Près d'une cinquantaine d'artistes ont répondu à l'appel et sont venus discuter avec nous. Une petite quinzaine nous ont rejoint à ce moment-là, d'autres y réfléchissent...
- 4 expositions, entre juin et septembre, sur Euronat.
- 1 exposition à Bégadan, fin août, lors de la fête du Port de By.
- 1 exposition de 10 jours à Lacanau-Océan, pendant les vacances de la Toussaint.

Et pour 2020, les projets ne manquent pas. D'autres expositions sont en préparation, bien sûr, mais aussi d'autres formes de manifestations culturelles, comme, par exemple, des ateliers d'arts-plastiques ouverts à tous, petits et grands...

Vous aimez aller à la rencontre des artistes, voir des expositions, envoyez-nous un mail pour être informé(e) de nos futures manifestations.

Vous êtes artiste-plasticien, devenez smackeur ! Rejoignez-nous !

**Vous voulez en savoir plus sur le collectif SMAC, rendez-vous sur notre page Facebook éponyme. collectif.smac@gmail.com – 06 86 87 24 52**

---

## Solidaires

### Médoc Enfance Handicap

Ce second semestre 2019 a été riche en activités.

Nous avons participé avec plusieurs autres associations grayannaises à la marche pour personne à mobilité réduite sur les Chemins de Compostelle. Nous avons poursuivi nos activités sportives avec la reconduction de notre école multisports sport adapté (le mercredi de 16h30 à 17h30 pour les primaires et de 17h30 à 18h30 pour les ados) et les stages sportifs. Dans la même veine, nous avons participé à l'intersport d'Hourtin et nous étions présents sur le Marathon des Châteaux du Médoc. Pour saluer notre action en direction du sport, nous avons reçu le 22 novembre, le prix du Conseil Départemental lors de la cérémonie des Walters du Sport.

Nous poursuivons aussi nos actions sur la commune avec les groupes de parole mensuels, où les parents échangent pendant que les enfants sont accueillis pour des activités motrices (art thérapie et mosaïque).

Nos adhérents ont pu se divertir avec une sortie sur l'estuaire, la visite du Phare des Graves et un arbre de Noël avec spectacle de magie.

Afin de vulgariser le handicap, nous avons participé au Petit Montmartre de St-Vivien, au forum petite enfance et handicap à Hourtin, et réalisé un ciné débat lors de la projection du film "Hors norme" au cinéma de Lesparre. Nous avons aussi financé une formation sur les Troubles Neuro Développementaux à destination des enseignants, AESH et parents d'enfants atteints par ces troubles.

Nous avons reçu le soutien d'un étudiant de l'école de commerce KEDGE, qui nous a organisé un vide grenier à Queyrac et des jeunes du conseil communal de Soulac, qui ont organisé un Troc loisir à notre profit aussi.

Enfin, nous poursuivons nos activités majeures qui sont, l'équipement d'une classe Ulis par an en matériel adapté (pour l'année 2019 / 2020 : collège de Pauillac) et l'assistance administrative pour les dossiers MDPH et les équipes éducatives des enfants en milieu scolaire ou en institution.

2020 sera une grande année pour MÉDOC ENFANCE HANDICAP avec l'ouverture sur Lesparre d'une maison du handicap à destination des familles des CDC Médoc Atlantique et Cœur de presque île. Notre action dans ce domaine a été primée par la remise du prix économie sociale et solidaire du département de la Gironde.

Nous vous rappelons que vous pouvez participer à notre action en faveur des jeunes médocains en situation de handicap en adhérant à notre association, (cotisation 2020 : 15 €)

<https://medocenfancehandicap.monsite-orange.fr/>

en devenant bénévole ou en faisant un don :

[www.helloasso.com/associations/medoc-enfance-handicap/collectes/don-meh](http://www.helloasso.com/associations/medoc-enfance-handicap/collectes/don-meh) (reçu fiscal)

## Téléthon

La commune de GRAYAN est dynamique pour le Téléthon, car elle a parmi ces habitants un adolescent myopathe. Une équipe de bénévole cherche, tous les ans, à maintenir l'espoir de la guérison en récoltant des dons. En effet, cette grande messe médiatique permet de collecter, début décembre, de l'argent pour financer la recherche sur les myopathies et les maladies rares.

Cette année, le téléthon a pu annoncer l'impensable : soigner une maladie rare mortelle, l'amyotrophie spinale. De plus les recherches entreprises pour les maladies rares débouchent régulièrement sur des avancées pour les maladies courantes, comme les améliorations obtenues pour les infarctus du myocarde (thérapie cellulaire), les grands brûlés (cellules souches), la DMLA (thérapie génique), etc.

Plusieurs associations et personnes s'associent pour faire vivre le téléthon sur la commune.

Cette année encore nous avons pu proposer un marché de Noël à la salle Guy Lartigue, où l'on pouvait, entre autres, admirer et acheter les réalisations de l'atelier tricot communal. Les associations Lezards des Arts, Histoire de mômes, APPEM et ANESO étaient aussi de la partie. Les sportifs n'étaient pas en reste puisque GR la pointe a fait sa marche pour tous et que l'école

multisports communale a fait sa course du muscle. Le comité des fêtes a réalisé un loto pour le téléthon avec l'aide de plusieurs autres associations qui ont offert des lots.

Une collecte en ligne est ouverte jusqu'au 28 février par la famille du jeune myopathe <https://soutenir.afm-telethon.fr/tous-avec-olivier.2>

Enfin le couple LEBATARD, bien connu des grayannais, a remis 1600 € collectés par le biais de leur « Baguetathon ». Cette opération (10 cts versé par le client et 10 cts par le commerçant pour chaque baguette achetée) a lieu dans leurs 5 magasins Médocains : les spar de GRAYAN, HOURTIN et ST-VIVIEN, l'épi médocain de VENDAYS et le fournil girondin de GAILLAN.

Même si cette année, le téléthon a été difficile en Nord Médoc, en raison de l'absence du public aux manifestations organisées, car pour la troisième année consécutive, il s'est déroulé dans un contexte morose (grèves), les bénévoles ont pu collecter un peu plus de 5500 €.

L'équipe du Téléthon grayannais remercient tous les généreux donateurs et vous souhaite une bonne année 2020.



## Infos



## PFIDASS

Plateforme d'Intervention Départementale pour l'Accès aux Soins et à la Santé (PFIDASS)

Depuis 2017, la CPAM de la Gironde a créé une plateforme visant à garantir à tous les assurés l'accès réel aux droits et aux soins. Un repérage de personnes rencontrant des difficultés d'accès aux soins est effectué par des professionnels (agents d'accueil, médecins, travailleurs sociaux et partenaires du territoire).

La prise en charge des situations de renoncement est effectuée par la PFIDASS qui va accompagner la personne jusqu'à la réalisation des soins.

La PFIDASS, en aucun cas, ne se substitue aux professionnels de santé. Elle aide seulement les personnes en difficultés pour les accompagner jusqu'à l'accomplissement des soins.

Si vous avez des difficultés ou si vous connaissez quelqu'un dans cette situation de rupture de soin, vous pouvez contacter le CCAS de Lesparre qui vous mettra en contact avec la cellule du PFIDASS de la CPAM de la Gironde.

**CCAS Centre Communal d'Action Sociale**  
**37 cours du Général de Lattre de Tassigny**  
**33340 Lesparre-Médoc**  
**05-56-73-21-00**



## Nouvel espace détente et bien-être

Sylvie, résidente de notre commune depuis de nombreuses années, vient de créer son salon de massage. Anciennement aide-soignante, spécialisée en relaxation du corps et de l'esprit, elle a perfectionné et complété son savoir-faire, dans une école agréée par la FFMBE (Fédération Française de Massage et Bien-Etre).

Elle pratique aujourd'hui 3 types de massages :

Massage Ayurvédique Alhyanga

Massage du visage ; japonais ou kobido

Réflexologie plantaire

**Tél : 06 77 14 56 05**

**Facebook : Ayurharmonie Sylvie**

## Sortir plus

Avec l'avancée en âge, faire les courses, aller chez le médecin ou le coiffeur, rendre visite à des parents ou aller à votre club de scrabble ou de tarot, peut être de plus en plus compliqué.

Le service SORTIR PLUS des caisses de retraite complémentaires AGIR, ARRCO, action sociale AG2R, est un dispositif qui se présente sous la forme de chèques emploi service universel (cesu) préfinancés par les caisses de retraite pré-citées. Conditions d'attribution.

Avoir 75 ou 80 ans au moins (suivant les caisses.)

Pas de conditions de ressources.

Maximum de 3 chèquiers par an, d'une valeur de 150€ chacun par personne et par an.

Participation du retraité :

Pour le 1er chéquier 15€

Pour le 2ème chéquier 20€

Pour le 3ème chéquier 30€

Les chauffeurs qui assureront vos transports sont salariés de ces établissements.

**Contactez votre caisse de retraite complémentaire pour plus de précisions.**

## Intoxication Monoxyde de Carbone

Lorsque les températures baissent, les risques d'intoxication au monoxyde de carbone (CO) augmentent. Chaque année, ce gaz toxique est responsable d'une centaine de décès en France. Invisible, inodore et non irritant, le monoxyde de carbone est indétectable. Des gestes simples contribuent pourtant à réduire les risques.

Les intoxications au monoxyde de carbone peuvent concerner chacun de nous. Afin de limiter les risques, adoptez les bons gestes... :

- Avant l'hiver, faites systématiquement vérifier et entretenir les installations de chauffage et de production d'eau chaude, ainsi que les conduits de fumée (ramonage mécanique) par un professionnel qualifié dans vos résidences principale et secondaire le cas échéant
- tous les jours, même quand il fait froid, aérez au moins 10 minutes votre logement ;
- maintenez vos systèmes de ventilation en bon état de fonctionnement et n'obstruez jamais les entrées et sorties d'air ;
- respectez systématiquement les consignes d'utilisation des appareils à combustion indiquées par le fabricant. Ne jamais faire fonctionner les chauffages d'appoint en continu ; placer impérativement les groupes électrogènes à l'extérieur des bâtiments ; ne jamais utiliser pour se chauffer des appareils non destinés à cet usage : cuisinière, brasero, barbecue, etc.

## Vaccins contre la grippe

Ci-dessous vous trouverez les pharmacies habilitées à vous faire le vaccin contre la grippe :

- Pharmacie Deveze Sabatier ☎ 05-56-09-40-15  
2 Cours Pierre Lassale 33590 Saint-Vivien-de-Médoc
- Pharmacie de l'Océan ☎ 05-56-09-84-40  
58 rue de la Plage 33780 Soulac-sur-Mer
- Pharmacie de la Plage ☎ 05-56-09-31-39  
19 avenue de l'Océan 33930 Vendays-Montalivet
- Pharmacie des Deux Ecoles ☎ 05-56-41-70-10  
1 rue de la Mairie 33930 Vendays-Montalivet



## numéros utiles...

**Mairie de Grayan :**

Tél. 05 56 09 43 01

Fax. 05 56 09 54 73

E-mail : [mairie.grayan@orange.fr](mailto:mairie.grayan@orange.fr)

site : [www.grayan.fr](http://www.grayan.fr)

Service urbanisme : [urbanisme.grayan@orange.fr](mailto:urbanisme.grayan@orange.fr)

### Horaires de la mairie

Lundi, mardi et jeudi : 9h00 à 12h30

Mercredi : 9h00 à 12h30 / 13h30 à 17h00

Vendredi : 9h00 à 12h30 / 13h30 à 16h00

Samedi : 9h00 à 12h00

**Bibliothèque : 05 56 09 58 29**

Lundi : 10h30-12h30

Mercredi : 10h30-12h00 et 16h00-18h30

Jeudi : 16h00-18h30 - Samedi : 10h00-12h30

[bibliothequegrayan.blogspot.fr](http://bibliothequegrayan.blogspot.fr)

**Agence postale communale :**

Du lundi au vendredi : 9h00-12h30

**Office de Tourisme :**

Tél. 05 56 09 86 61

[www.medoc-atlantique.com](http://www.medoc-atlantique.com)

**Polyclinique Mutualiste de Lesparre :**

05 56 73 10 00

**Sapeurs-Pompiers : Tél. 18 ou 112**

**SAMU : Tél. 15**

**Gendarmerie Soulac :**

17 ou Tél. 05 56 73 33 90

**Médecin Grayan**

Dr Thierry VERHOEFF : 05 56 09 62 44

77, rue des Goélands

Du 15 juin au 15 septembre (horaires d'été) :

Du lundi au samedi inclus :

libres sans rendez-vous de 16h00 à 18h00

Du 16 septembre au 14 juin (reste de l'année) :

Lundi + mardi + mercredi :

libres sans rendez-vous de 16h30 à 18h00

Jeudi : libres sans rendez-vous de 10h30 à 12h00

Vendredi : sur rendez-vous l'après-midi

**Cabinet Infirmières DE : 05 56 59 22 78**

Laurence FLEURY - Claudine BOUCON - Guénola QUILLET

**Centre anti-poison : 05 56 96 40 80**

**Hôpital des enfants : 05 56 79 56 79**

**Taxi Grayan N°1**

06 09 70 05 81 - 05 57 75 13 97

Tous trajets - Transport malades assis (agréé CPAM)

**Camping du Gurp : 05 56 09 44 53**

**Poste de secours du Gurp : 05 56 09 43 10**

**CAP 33 : 05 56 09 50 22**

**Cie Générale des Eaux : 05 56 09 40 44**

**Préfecture de la Gironde : 05 56 90 60 60**

**Sous-préfecture de Lesparre : 05 56 41 00 20**

**Crossa (Sauvetage en Mer) : 05 56 09 82 00**

**Météo Marine, Surf et plages : 08 36 68 08 33**

# L'ÉCOLE MULTISPORTS ET LES SPORTS VACANCES



La Mairie de Grayan, afin de répondre à la demande de nombreux habitants, a mis en place deux actions distinctes : l'École Multisports et les Sports Vacances.

L'École Multisports a été mise en place en 2006 sous l'initiative de Michel MARTIN, adjoint aux sports, en collaboration avec Philippe MOUCHEBOEUF, Conseiller Général de la Gironde. Destinée exclusivement aux jeunes grayanais âgés de 6 à 10 ans, l'École Multisports permet la découverte d'activités sportives le mercredi matin : jeux de ballons, jeux de raquettes, athlétisme, course d'orientation, jeux d'opposition, activités gymniques..... L'objectif est de développer toutes les capacités physiques de l'enfant et de l'aider à mieux choisir une activité qui lui plairait dans un club. A partir de 2017, l'École Multisports ouvre ses portes aux autres jeunes du R.P.I. (Talais, Vensac). Avec des effectifs variables en début d'activité, et une fragilisation des participations due aux T.A.P.S entre 2013-2016 (école le mercredi matin), l'École Multisports compte depuis une trentaine de participants.

Les Sports Vacances sont mis en place en 2012. Cette action fonctionne pendant les vacances scolaires, pour accueillir les jeunes grayanais de 10 à 16 ans, qui n'ont pas l'opportunité de partir en vacances. A travers leur organisation, ces actions permettent aux jeunes de découvrir et de s'initier aux activités physiques et sportives comme : le surf, le sauvetage côtier, l'équitation, le char à voile, le tir à l'arc...

Depuis leur création, ces deux actions sont encadrées par un éducateur sportif, Jean-Patrick SANCHEZ, titulaire d'un B.E.S.S. 1er degré Activités Physiques pour Tous. Elles sont possibles grâce à la contribution, sous forme de subventions, du Conseil Départemental.